

保護者様

熊谷市立江南南小学校長 森田 昌孝

冬休みの生活についてのお願い

子供たちは冬休みを楽しみにしています。健康で楽しい休日を送り、希望に満ちた新しい年が迎えられるよう下記のことにご注意してください。また、充実した冬休みが過ごせるようにご協力をお願いいたします。

1 冬休みの期間

令和元年12月25日（水）～ 令和2年1月7日（火）14日間

2 冬休みのめあて

- | |
|--|
| <ul style="list-style-type: none"> (1) 規則正しい生活をし、健康で安全な生活を送りましょう。 (2) 計画をしっかり立て、進んで勉強や運動をしましょう。 (3) 日本の伝統文化を大切にしましょう。 |
|--|

3 健康な生活のために

- (1) 規則正しい生活をし、早寝・早起きをし、朝ご飯を食べる。
「熊谷の子どもたちはこれができます！！」「**4つの実践**」と「**3減運動**」
- (2) 継続的な体力づくりをしましょう。
○ **なわとび**・ジョギング・外遊びなど運動をしましょう。
○ 食事の後、**歯みがき**をしましょう。



4 事故防止のために

- (1) 道路で遊ばない。
○ ボール遊び・たこあげ・一輪車乗り・ローラーブレード・ローラースケート・スケートボードなど、道路や駐車場ではやめる。
- (2) 危険な場所で遊ばない。
○ 工事現場・ごみ捨て場・建材置き場（土砂、砂利、鉄骨など）は危険です。
○ 川・沼での遊び、魚つりは家の人とする。
○ 電線近くのたこあげは危険なので絶対にしない。
- (3) エアガンは買わない、持たない、遊ばない。
- (4) 火遊びは絶対にしない。
- (5) 誘拐などに注意する。『**いかのおすし**』
○ 知らない人の誘いには、絶対にのらない。
○ 一人遊びや、人気のない所の遊びや通行はさける。
○ 不審者に注意をする。○ **家のカギ**をしっかりとかける。
○ 子供たちだけでの夜間外出はしない。
- (6) 子供たちだけで、スーパーマーケットやゲームセンターなどに行かない。
- (7) 携帯電話・インターネット（携帯型ゲーム機）での事件・事故にも注意しましょう。
◎ **使うときの約束**を必ず作ってください。
○ お子さんに利用させる場合、**フィルタリングサービス**に必ず加入してください。（埼玉県の条例にもなっています。）



5 交通事故防止のために

- (1) 飛び出し事故防止のために「とまる」「たしかめる」を守りましょう。
- (2) **自転車に乗る時は、ヘルメットを必ずかぶりましょう。**
(かぶらない人は乗ることはできません。)

【自転車に乗るときの約束】

- 1・2年…親の監督のもとで
- 3年…同じ字内
- 4・5・6年…学区内



6 規律ある生活のために

- (1) 自分の仕事を持つようにしましょう。
 - ◎家族の一員として、勤労の尊さや生活の知恵を得る良い機会です。できることを話し合って決め、実行するようにしましょう。
- (2) お金の使い道に注意をしましょう。
 - むだづかいをしないようにしましょう。こづかい帳の利用も一考です。
(お子さんの持ち物に注意してください。)
- (3) 外出時のけじめをつけましょう。
 - 「どこへ、だれと、何をしに、いつ帰る」を知らせる習慣をつけましょう。
- (4) 帰宅時間を守りましょう。
 - ◎夕方、午後4時までには帰宅しましょう。
- (5) 来客や出かけることの多い時期です。進んであいさつができるようにしましょう。

○後期後半授業開始

令和2年1月8日(水) 7時40~50分の間に通学班で登校しましょう。

○事故等の連絡先

江南南小学校 536-1305

※4つの実践、3減運動に取り組んでください。

熊谷の子どもたちは、これができます！

4つの実践！

- 朝ご飯をしっかり食べる。
- 呼ばれたら「はい」と元気よく返事をする。
- 「ありがとう」「ごめんなさい」と言う。
- 友だちをたくさんつくる。

生きる力

3減運動！

- テレビの時間を減らします。
- ゲームの時間を減らします。
- スマートフォン・携帯電話やパソコンに触れる時間を減らします。

家族で約束を！

大人が手本となつて