



令和2年度
なかよし学級 No.6
令和2年8月31日

学校教育目標 すすんで学ぶ子 思いやりのある子 たくましい子

1組学級目標

- 1 じぶんで考えて行動する子 (知)
- 2 みんなとなかよくする子 (徳)
- 3 元気にあそぶ子 (体)

2組学級目標

- 1 じぶんでがんばる子 (知)
- 2 みんなとなかよくする子 (徳)
- 3 はっきりと伝えられる子 (体)



前期後半スタート!



楽しい思い出とともに、夏休みも終わり、前期後半がスタートしました。今年も暑い夏となりましたが、子供たちは夏休みをどのように過ごしていたでしょうか？久しぶりに見た子供たちの表情は、楽しかった思い出が溢れ出ていて、たくさんお話をしてくれました。また、体と心も少しずつ成長している姿が見られました。これからもたくさん行事がありますが、その中でも最大のイベント、運動会が9月19日(土)に行なわれます。それにともない朝の活動や授業の中で運動会に向けた練習が始まります。当日は、自分たちの力が出し切れるように支えていきたいと思います。



8月の学習の様子



「すいかを食べられたことが嬉しかったです。甘くて美味しかったです。」



「ラベンダーパークに行って、ラベンダーの花の形がとても気に入りました。」



「ラベンダーパークで、ラベンダーのミックスアイスを食べたことが嬉しかったです。」



「従妹と一緒に色々な色の花火をしたことが嬉しかったです。」

お知らせとお願い

○下巻の教科書について

9月1日（火）に教科書下巻を配ります。乱丁・落丁を確認し、必ず記名をしておいてください。使用する時期は、後日連絡いたしますので、ご家庭で大切に保管をしておいてください。

○運動会練習、当日について

9月から運動会の練習を開始します。運動会の練習は外で行われることがほとんどです。必ず、水筒、ハンカチ、汗拭きタオルを持たせてください。また、他に必要な持ち物がありましたら、連絡帳でお伝えしますので確認をよろしくお願いいたします。

体育着が汚れたら週の途中でも持ち帰らせたいと思います。洗って次の日には必ず持たせてください。

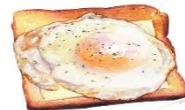
※天候により運動会が実施できない場合には、9月20日（日）に延期を予定しております。9月20日（日）にも実施できない場合には、9月25日（金）の実施となります。

○運動会前日準備について

1～5年生は、9月18日（金）は特別日課4時間授業で、給食後、下校となります。6年生は、運動会準備があるため、6時間です。



生活リズムを整えよう



生活リズムを整えるとどんないいことがあるのかな？

- 1 朝スッキリ目覚めることができる。
- 2 気分よく朝から活動的に動けるようになる。
- 3 勉強に集中して取り組むことができ、自己肯定感を育むことができる。
- 4 家に帰ってからも、心と体の調子がよく、宿題を自分から取り組んだり、楽しく遊んで過ごしたりすることができる。
- 5 やることもしっかりやっているのだから、気持ちも安定して、質のよい睡眠をとることができる。

生活リズムを整えるコツ！

- 1 おいしく朝ごはんを食べよう。
- 2 体をいっぱい動かそう。
- 3 夜眠る時間を決めよう。出来てきたら、朝起きる時間を決めよう。
- 4 家族とたくさんお話ししよう。

熊谷の子どもたちは、これができます！

4つの実践

- ▼①朝ごはんをしっかり食べる。
- ▼②呼ばれたら「はい」と元気よく返事をする。
- ▼③「ありがとう」「ごめんなさい」と言う。
- ▼④友だちをたくさんつくる。

3減運動

- ▼①テレビの時間を減らします。
- ▼②ゲームの時間を減らします。
- ▼③スマートフォン・携帯電話やパソコンに触れる時間を減らします。